Yamato
Karate Verein
Innsbruck

KARATE KURSE



SELBSTVERTRAUEN • FITNESS • FOKUS

INFOS UNTER 0664 57 64 318
oder office@karate-tirol.at

WARUM KARATE?

SELBSTVERTEIDIGUNG
Lerne Techniken die dir in realen Gefahrensituationen helfen können.

FOKUS & DISZIPLIN
Verbessere deine Konzentration und baue mentale Stärke auf.

FITNESS & KRÄFTIGUNG
Arbeite an Ausdauer, Flexibilität und Kraft.

SELBSTVERTRAUEN
Entwickle gesundes Selbstvertrauen und Führungsqualitäten



KURSE

KINDER:
8–14 Jahre

JUGEND:
ab 15 Jahre

ERWACHSENE:
bis 99 Jahre

TRAININGS FÜR ANFÄNGER:
DI: 18:00–19:00 (KINDER)
DI: 19:00–20:00 (ERWACHSENE/JUGEND)
FR: 17:00–18:00 (KINDER)
FR: 18:00–19:00 (ERWACHSENE/JUGEND)

ANFÄNGERKURSE:
SCHNUPPERWOCHEN 5. BIS 23. OKT
Probestunde gratis, Angebot bis Jahresende: € 23 (Erw.) bzw. € 16 (Ki.) mtl.

WO? Reithmanngymnasium, Reithmannstraße 1–3, 6020 Innsbruck

SPORT UNION

KARATE TIROL